

OHJEET KARVIATALON LIIKUNTATILOJEN KÄYTTÄJILLE

-Kuntosalihinnat: vuosi 70€ (ulkopaikkakuntal. 100€), 6kk 50€ (70€), 1kk 20€, kertamaksu 2€ (kertamaksu maksetaan kuntosalin postilaatikkoon; ohjeet kuntosalin postilaatikon luona).

- Kuntosalille pääsee henkilökohtaisella kuntosalikortilla. Jokainen kulkee kuntosalille omalla kortillaan (kavereita ei päästetä sisään).

-Alle 15-vuotiaalle emme myönnä kuntosalikorttia.

-Alle 13-vuotiaiden lasten oleilu kuntosalilla on KIELLETTY turvallisuussyistä.

Lähellä ikärajaa olevat nuoret voivat käydä salilla aikuisen huoltajansa kanssa.

Ikärajasta (13 v) voidaan poiketa esimerkiksi koulun liikuntaopetuksen käytössä tai muussa vastaavassa pedagogisessa tarkoituksessa pätevän aikuisen valvonnan ja ohjauksen alaisena.

- Kuntosalikortteja voi ostaa / ladata liikuntaneuvojalta ja hyvinvointipäälliköltä.

- Kuntosalilla on kaappeja, joihin voit harjoittelun ajaksi laittaa arvotavarat (oma lukko).

- Käytäthän sisäliikuntaan sopivia kenkiä kuntosalilla. Otathan mukaasi oman hikipyyhkeen ja juomapullon.

- Yleisen viihtyvyyden vuoksi palautathan käyttämäsi tavarat omille paikoilleen.

- Muistathan antaa kaikille treenirauhan.

-Ilmoitathan kuntosalin laitteiden tai välineistön rikkoutumisesta henkilökunnalle.

- Huomioi, että kulku monitoimisaliin, palloilusaliin ja alakerran harrastetiloihin tapahtuu oven kautta, jossa on kortinlukija. Ovi avautuu vuorojen käyttäjille vuoronhaltijan / ohjaajan kortilla. Kortinkäyttöoikeuksia lisätään vuoronhaltijan / ohjaajan kortille.

- Liikuntatiloissa syöminen on ehdottomasti kielletty.

- Jos Sinulla on kysyttävää, ota rohkeasti yhteyttä; Liikuntaneuvoja p. 040-7035618 / Tiina

KUNTOILUN ILOA KAIKILLE!

Karvian liikuntapalvelut