

MAANANTAI

11-12.30 SENIORITANSSI Karviasali, kertamaksu 2€, ohj. Maiju Kujanpää, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 FUTISKOULU palloilusali, 7-12v. tytöt ja pojat, ohj. Janar Vidar, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 TANKOTANSSI Kulttuurikeskus Skantz, junnuakro 6-12v./aikuiset, 5 vko/15€/45€, ohj. Hanna Härkönen, Karvian liikuntapalvelut.

17.15-18 PALLOKERHO Karviasali, 5-7v. tytöt ja pojat, ohj. B-tytöt, Karvian Kiri.

18-19 TANKOTANSSI Kulttuurikeskus Skantz, 13v.–aikuiset, 5 vko/15€/45€, ohj. Hanna Härkönen, Karvian liikuntapalvelut.

18.15-19.30 TELINEVOIMISTELU palloilusali, 2018 synt. ja vanhemmat, ilm. karviankiri.sporttisaitti.com, Karvian Kiri.

18-18.45 TEHOJUMPPA Karviasali, kurssimaksu 50€, ohj. Tiina Huhtala, ilm. Petäjä-Opisto.

TIISTAI

13-14 IKÄIHMISTEN PIHATREFFIT olohuone, useita ohjaajia, Karvian liikuntapalvelut.

15.30-16.15 TUOLIJUMPPA IKÄIHMISILLE Opinpolun sali, kurssimaksu 40€, ohj. Anne Kokko, ilm. Petäjä-Opisto.



16.30-17.15 HELPPO JA KEVYT JUMPPA Opinpolun sali, kurssimaksu 40€, ohj. Anne Kokko, ilm. Petäjä-Opisto.

17-18 LENTOPALLO palloilusali, E-C-junnut, ohj. Saana Heiniluoma ja Teppo Koivisto, ilm. karviankiri.sporttisaitti.com, Karvian Kiri.

18-19 LIIKUNTALEIKKIKOULU palloilusali, 2019-2020 synt., ilm. karviankiri.sporttisaitti.com., Karvian Kiri.

17.30-18.30 LENTOPALLO Opinpolun sali, F-junnut, ohj. Roosa Mustakoski, ilm. karviankiri.sporttisaitti.com, Karvian Kiri.

18-18.45 KEHONHUOLTO Karviasali, kertamaksu 2€, ohj. Tiina Koski, Karvian liikuntapalvelut.

19-20.30 LENTOPALLO palloilusali, B-tytöt ja naiset, ohj. Leena Koskinen, ilm. karviankiri.sporttisaitti.com, Karvian Kiri.

KESKIVIIKKO

10-10.45 TASAPAINOJUMPPA Karviasali, ohj. Tiina Koski, Karvian liikuntapalvelut.

11-12 BOCCIA & CURLING Karviasali, ohj. Tiina Koski, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 KANGOO JUMPS Karviasali, kertamaksu 5€, varaukset tunnille www.nettiaika.fi/karvianliikuntapalvelut, useita ohjaajia, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 LENTOPALLO Opinpolun sali, E-junnut, ohj. Saana Heiniluoma, ilm. karviankiri.sporttisaitti.com, Karvian Kiri.

17.30-19 LENTOPALLO palloilusali, D-C-junnut, ohj. Teppo Koivisto, ilm. karviankiri.sporttisaitti.com, Karvian Kiri.

18-18.45 KAHVAKUULA Opinpolun sali, kurssimaksu 50€, ohj. Tiina Huhtala, ilm. Petäjä-Opisto.

18-19.30 KATUTANSSI Karviasali, 15 –aikuiset, ohj. Kelli Milbach ja Ella-Mari Salmijärvi, Karvian liikuntapalvelut.

TORSTAI

10.30-11.15 VAUVAJUMPPA Karviasali, ohj. Tiina Koski, Karvian liikuntapalvelut.

13.30-14.15 1-LK. LIIKUNTAKERHO Karviasali, ohj. Tiina Koski, koulun kerhotoiminta ja Karvian liikuntapalvelut.

TORSTAI

16-17 SÄHLY palloilusali, eskari-4lk tytöt ja pojat, ohj. Sauli Sartoneva, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 SÄHLY palloilusali, 5-9lk tytöt ja pojat, ohj. Sauli Sartoneva, Karvian liikuntapalvelut.

16.30-18 TANSILLINEN VOIMISTELU Karviasali, nuoret/aikuiset, ohj. Kaisamaija Ronkainen, Karvian liikuntapalvelut.

18-20 LENTOPALLO palloilusali, B-tytöt ja naiset, ohj. Leena Koskinen, ilm. karviankiri.sporttisaitti.com, Karvian Kiri.

18.30-20.30 LUKKOPAINI Opinpolun sali, ohj. Tero Kuusela, Karvian Kiri.

19.10-20 LAVIS Karviasali, kertamaksu 4€, ohj. Sari Penttilä, Karvian liikuntapalvelut.

PERJANTAI

12-13.30 TONKKUMI Karviatalo, ohj. Eero Niemi, Karvian liikuntapalvelut.

13-14 SUFFLE TANSSI alkeet, Opinpolun sali, joka toinen viikko, ohj. Merja Tarsia, Karvian liikuntapalvelut.

15-16 SUFFLE TANSSI jatko, Opinpolun sali, joka toinen viikko, ohj. Merja Tarsia, Karvian liikuntapalvelut.

18.30-19.30 VOIMISTELU palloilusali, yli 12v. ja aikuiset (aiemmin voimistelleet), ilm. karviankiri.sporttisaitti.com., Karvian Kiri.

19-20.30 KANSANTANSSI Sampola, kurssimaksu 70€, ohj. Jaana Korpi, ilm. Petäjä-Opisto.

SUNNUNTAI

18-19 KARATE PERUSKURSSI Opinpolun sali, yli 13v.-aikuiset, kurssimaksu 70€ (-50% 13-18v. karvialaiset), ohj. Juha Tuominen, ilm. parkanonkarate@gmail.com

YLEISIÄ SULKAPALLOVUOROJA

(salissa kolme kenttää)

MA ja PE klo 15-17 / Karvian liikuntapalvelut

- [violetilla merkityt: matalan kynnyksen liikuntaa](#)

Liikuntaneuvoja Tiina Koski p. 040 7035 618 / elintapaohjausvalmennus (liikunta, ravinto, uni ja palautuminen), kuntosaliohjaus, InBody-kehonkoostumustestit ja kuntotestit sekä ryhmäliikuntatunnit.

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan järjestäjän omissa tiedotuskanavissa!

Lisätiedot: Hyvinvointipäällikkö
Sirpa Ala-Rämi p. 044 7727 402.

