

Karvian liikuntapalveluiden Terveyskioski

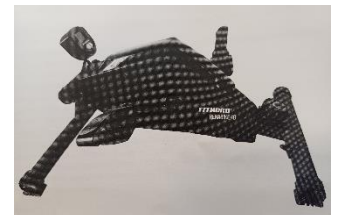
Iloa liikunnasta!

Terveyskioskin maksuton lainauspalvelu:

- * kaksi Annu-Leijonan liikuntakassia
- * kaksi mölkkypeliä
- * kolme sup-lautaa ja pelastusliivejä
- * kaksi fatbike-pyörää
- * kaksi tandempyörää
- * kahdet liukulumikengät + sauvat
- * kuusi paria lumikenkiä + sauvat
- * erimittaisia kävelysauvoja
- * neljä polkulaite-restoraattoria
- * potkukelkkoja
- * frisbeekiekkoja + laukku
- * selättimiä (max 110 kg)
- * vastuskuminauhoja
- * kahvakuulia
- * jumppakeppejä
- * ravitsemusoppaita
- * kunto- ja terveystietokirjoja
- * anna vinkki: mitä muuta haluaisit?



- Seuraa kehosi hyvinvointia ja saavuttamiasi tuloksia – liikuntaneuvoja tekee InBody-laitteella kehonkoostumusmittauksia.
 - Liikuntaneuvoja tekee kuntotestejä.
 - Terveyskioskista löytyy myös käden puristusvoimaa mittaava laite.
- ➔ Varaa aika testeihin (inbodytesti 20€).



Yhteydenotot ja varaukset: liikuntaneuvoja Tiina Koski / 040-7035618

Karvian liikuntapalvelut