

Karvian Opinpolun ruokalista lukuvuodeksi 2025-2026

vkot	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
32,37, 42,48, 3,8,14, 19	Jauhelihakastike täysjyväpasta lämmin kasvislisäke salaatti	Broilerkeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Kalaleike perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Kinkku- tai kebabkiusaus lämmin kasvislisäke salaatti	Kasvissosekeitto riisipiirakka tai sämpylä keitetty kananmuna tai leikkele tuorepala
33,38, 44,49, 4,10, 15,20	Kananugetit perunasose tai riisi lämmin kasvislisäke salaatti	Lasagnette lämmin kasvislisäke salaatti	Lihakastike perunat lämmin kasvislisäke salaatti	Makkarakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Kalapihvi tai -pyörykät perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti
34,39, 45,50, 5,11, 16,21	Broilerkastike riisi lämmin kasvislisäke salaatti	Lihapullat perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti	Kalakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Uunimakkara perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Jauheliha-perunavuoka lämmin kasvislisäke salaatti
35,40, 46,51, 6,12, 17,22	Murekepihvit perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Broilerpasta tai -riisipaistos lämmin kasvislisäke salaatti	Kasvispäivä perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti	Jauhelihakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Uunikala perunat tai riisi lämmin kasvislisäke salaatti
36,41, 47,2,7, 13,18	Nakkikastike perunat lämmin kasvislisäke salaatti	Kalapuikot perunasose kylmäkastike lämmin kasvislisäke salaatti	Lihakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Makaronilaatikko lämmin kasvislisäke salaatti	Broilerpihvi tai -pyörykät perunat tai riisi kastike lämmin kasvislisäke salaatti