

Karvian Opinpolun ruokalista lukuvuodeksi 2024-2025

vkot	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
37,42, 48, 3, 8, 14, 19	Lihapullat perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti	Broilerpastapaistos lämmin kasvislisäke salaatti	Uunimakkara perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Jauheliyhakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Kalavuoka perunat lämmin kasvislisäke salaatti
33, 38, 44, 49, 4, 10, 15, 20	Jauheliyhakastike täysjyvöpasta lämmin kasvislisäke salaatti	Broilerkeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Kinkkukiusaus lämmin kasvislisäke salaatti	Kalapuikot perunasose kylmäkastike lämmin kasvislisäke salaatti	Pinaatti- tai kasvisseikeitto Puuro riisipiirakka tai sämpylä keitetty kananmuna tai leikkele tuorepala
34, 39, 45, 50, 5, 11, 16, 21	Kananugetit Perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Lasagnette lämmin kasvislisäke salaatti	Lihakastike perunat lämmin kasvislisäke salaatti	Nakkikeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Kalapihvi tai -pyörökät perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti
35, 40, 46, 51, 6, 12, 17, 22	Broilerkastike riisi lämmin kasvislisäke salaatti	Jauheliyhapihvi tai lihamureke perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Kalakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Pinaattiohukaiset tai kasvispihvit perunat kastike salaatti	Jauheliha-perunalaatikko lämmin kasvislisäke salaatti
36,41, 47, 2, 7, 13, 18	Makkarakastike perunat lämmin kasvislisäke salaatti	Broilerpihvi tai -pyörökät riisi tai perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti	Makaronilaatikko lämmin kasvislisäke salaatti	Kalaleike perunasose kylmäkastike lämmin kasvislisäke salaatti	Lihakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala