

MAANANTAI

11-12.30 SENIORITANSSI Karviasalissa, kertamaksu 2 €, ohj. Maiju Kujanpää, Karvian liikuntapalvelut.

15-16 SUFFLE TANSSI alkeet, Opinpolun salissa, ohj. Merja Tarsia, Karvian liikuntapalvelut.

16-17 SUFFLE TANSSI jatko, Opinpolun salissa, ohj. Merja Tarsia, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 FUTISKOULU palloilusalissa, 7-12 v. tytöt ja pojat, ohj. Janar Vidar, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 TANKOTANSSI Kulttuurikeskus Skantzissa, junnuakro 6-12 v., 5 vko / 12€, ohj. Hanna Härkönen, Karvian liikuntapalvelut.

17.15-18 PALLOKERHO Karviasalissa, 5-6 v. tytöt ja pojat, ohj. C-tytöt, Karvian Kiri.

18-19 TANKOTANSSI Kulttuurikeskus Skantzissa, 13 v. – aikuiset, 5 vko / 40€, ohj. Hanna Härkönen, Karvian liikuntapalvelut.

18-20 TELINEVOIMISTELU palloilusalissa, 2018 synt. ja vanhemmat, ilm. karviankiri.sporttisaitti.com, Karvian Kiri.

18-18.45 TEHOJUMPPA Karviasalissa, kurssimaksu 50 €, ohj. Tiina Huhtala, ilm. Petäjä-Opisto.

20-21 LENTOPALLO palloilusalissa, C-tytöt, ohj. Leena Koskinen, Karvian Kiri.



TIISTAI

13-14 1-LUOKKALAISTEN LIKUNTAKERHO Karviasalissa, ohj. Tiina Koski, koulun kerhotoiminta ja Karvian liikuntapalvelut.

13-14 IKÄIHMISTEN PIHATREFFIT olohuoneella, useita ohjaajia, Karvian liikuntapalvelut.

15.30-16.15 TUOLIJUMPPA IKÄIHMISILLE Opinpolun salissa, kurssimaksu 40 €, ohj. Anne Kokko, ilm. Petäjä-Opisto.

16.30-17.15 HELPPO JA KEVYT JUMPPA Opinpolun salissa, kurssimaksu 40 €, ohj. Anne Kokko, ilm. Petäjä-Opisto.

17-18.30 PUNTTIKOULU Karviatalon punttisalissa, ohj. Kari Tuuliniemi, Karvian Kiri

17-18 LENTOPALLO palloilusalissa, E-D-junnut, ohj. Teppo Koivisto, Karvian Kiri.

17.30-18.30 LENTOPALLO Opinpolun salissa, F-junnut, ohj. Saana Heiniluoma, Karvian Kiri.

18-19 LIKUNTALEIKKIKOULU palloilusalissa, 2019-2020 synt., ilm. karviankiri.sporttisaitti.com., Karvian Kiri.

18-18.45 KEHONHUOLTO Karviasalissa, kertamaksu 2 €, ohj. Tiina Koski, Karvian liikuntapalvelut.

19-20.30 LENTOPALLO palloilusalissa, C-tytöt ja naiset, ohj. Leena Koskinen, Karvian Kiri.

KESKIVIIKKO

07.45-08.45 LENTOPALLO palloilusalissa, C-tytöt, ohj. Saana Heiniluoma, Karvian Kiri.

10-10.45 TASAPAINOJUMPPA Karviasalissa, ohj. Tiina Koski, Karvian liikuntapalvelut.

11-12 BOCCIA & CURLING Karviasalissa, ohj. Tiina Koski, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 KANGOO JUMPS Karviasalissa, kertamaksu 5€, varaukset tunnille www.nettiaika.fi/karvianliikuntapalvelut, useita ohjaajia, Karvian liikuntapalvelut.

17-17.45 DANCE KIDS Opinpolun salissa, 5-7-vuotiaat tytöt ja pojat, ohj. Kelly Milbach.

17.30-19 LENTOPALLO palloilusalissa, E-D-junnut, ohj. Teppo Koivisto, Karvian Kiri.

18-18.45 KAHVAKUULA Opinpolun salissa, kurssimaksu 50€, ohj. Tiina Huhtala, ilm. Petäjä-Opisto.

KESKIVIIKKO

18-20 RYTMINEN VOIMISTELU Karviasalissa, 8-11 v. tytöt, ohj. Lilia Shaliapova, Karvian liikuntapalvelut.

TORSTAI

11-11.45 VAUVAJUMPPA Karviasalissa, ohj. Tiina Koski, Karvian liikuntapalvelut.

15-16 SÄHLY palloilusalissa, 1-3 lk pojat, ohj. Sauli Sartoneva, Karvian liikuntapalvelut.

16-17 SÄHLY palloilusalissa, 4-7 lk tytöt, ohj. Sauli Sartoneva, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 SÄHLY palloilusalissa, 4-7 lk pojat, ohj. Sauli Sartoneva, Karvian liikuntapalvelut.

17-18 LENTOPALLO Opinpulun salissa, F-junnut, ohj. Saana Heiniluoma, Karvian Kiri.

18-19 PUMPPU Karviasalissa, kertamaksu 4 €, Ohj. Petra Huhtamaa, Karvian liikuntapalvelut.

18-20 LENTOPALLO palloilusalissa, C-tytöt ja naiset, ohj. Leena Koskinen, Karvian Kiri.

18.30-20.30 LUKKOPAINI Opinpulun salissa, ohj. Tero Kuusela, Karvian Kiri.

19.10-20 LAVIS Karviasalissa, kertamaksu 4 €, ohj. Sari Penttilä, Karvian liikuntapalvelut.

20-21.30 PUULAAKILENTOPALLO palloilusalissa, Karvian liikuntapalvelut.

PERJANTAI

12-13.30 TONKKUMI Karviatalolla, ohj. Eero Niemi, Karvian liikuntapalvelut.

18.30-19.30 VOIMISTELU palloilusalissa, yli 12 v. ja aikuiset (aiemmin voimistelleet), ilm. karviankiri.sporttisaitti.com., Karvian Kiri.

19-20.30 KANSANTANSSI Sampolassa, kurssimaksu 70€, ohj. Jaana Korpi, ilm. Petäjä-Opisto.

SUNNUNTAI

17-18 KANGOO JUMPS Karviasalissa, kertamaksu 5€, varaukset tunnille www.nettiaika.fi/karvianliikuntapalvelut, useita ohjaajia, Karvian liikuntapalvelut.

18-20 RYTMINEN VOIMISTELU Karviasalissa, 8-11 v. tytöt, ohj. Lilia Shaliapova, Karvian liikuntapalvelut.

YLEISIÄ SULKAPALLOVUOROJA

(salissa kolme kenttää) on varattu seuraavasti:
MA ja KE klo 15-17 / Karvian liikuntapalvelut

- [violeilla merkityt: matalan kynnyksen liikuntaa](#)

Liikuntaneuvoja Tiina Koski p. 040 7035 618 / elintapaohjausvalmennus (liikunta, ravinto, uni ja palautuminen), liikuntaneuvonta, kuntosaliohjaus, InBody-kehonkoostumustestit ja kuntotestit sekä ryhmäliikuntatunnit.

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan järjestäjän omissa tiedotuskanavissa!

Lisätiedot: Hyvinvointipäällikkö
Sirpa Ala-Rämi p. 044 7727 402.



KARVIA