

KARVIAN OPINPOLUN RUOKALISTA LUKUVUODEKSI 2020-2021

	MA	TI	KE	TO	Pe
33 39 46 2 8 15 21	Kinkkukiusaus Salaatti	Nakkikastike Perunat Salaatti	PUURO sämpylä leikkele	KALARUOKA/ Kalapyörkät Kylmäkastike perunat salaatti	JAUHELIHAPIHVI perunat salaatti
34 40 47 3 10 16 22	JAUHELIHAKAITT O ruisleipä leikkele	BROILERI- kastike riisi salaatti	PALAPAISTI perunat salaatti	Mustamakkara/ pinaattilätyt Peruna Salaatti	JAUHELIHARISOTT O salaatti
35 41 48 4 11 17	MAKARONILAATI KKO salaatti	PUURO	MAKSAPIHVIT Valkokastike Muusi SALAATTI	HERNEKEITTO PANNARI	BROILERI- PYÖRYKÄT/NUGE TIT currykastike perunat salaatti
36 42 49 5 12 18	UUNIMAKKARA perunasose salaatti	PUURO/pinaattikei tto ruisleipä leikkele	BROILERIPASTA / - RISOTTO salaatti	LIHAKAITTO Sämpylä leikkele/tuorepala	LIHAPYÖRYKÄT/ mureke perunat salaatti
37 44 50 6 13 19	MAKKARAKEITTO leipä	JAUHELIHAPERUN A- SOSELAATIKKO salaatti	TALON KALARUOKA/ KALAKUVIOT/ SEITIVUOKA	KANAKEITTO SÄMPYLÄ JUUSTO	ChiliConCarne Riisi Salaatti
38 45 51 1 7 14 20	JAUHELIHAKASTI KE SPAGETTI SALAATTI	KALAKEITTO Leipä Tuorepala/leikkele	SIANLIHAKASTIKE perunat salaatti	SOSEKEITTO sämpylä leikkele/tuorepala	LASAGNE salaatti