



3/ 17.3.2020

KARVIA VALD INFORMEERIB

**KARVIA VALD JÄRGIB 16.3.2020 SOOME VALITSUSE POOLT ANTUD JUHENDEID.
KARVIA MUNITSIPAALFUNKTIOONID AJAL 18.3. – 13.4.2020**

LASTEAD ON VASTAVALT SEADUSELE LAHTI

Lasteaiad Kissankimallus ja Onnimanni töötavad. See tagab ühiskonna võtmesektorite töötajate lastele juurdepääsu väikelaste haridusele ja nii annavad laste vanematele võimaluse tööl käia.

Riiginõukogu poolt on antud juhiseid: Laste vanemad ja eestkostjad, kellel on võimalus korraldada kodus lapsehooldust, laske neil seda teha.

Koduhooldusesse jäänud lapse eest hoolitsevad kodupersonal, **eriti riskirühma kuuluvate vanavanemate või teiste lähedaste inimeste kasutamine pole riiginõukogu poolt soovitatav.**

Last, kellel on koroona -viirusele iseloomulikud sümptomid, **ei tohiks lasteaeda viia.** Lasteaia kaudu levib epideemia kiiresti, seda tuleks iga hiina eest vältida.

Isegi väike gripplaps võib teisi nakatada, nii et ei tohiks kunagi haigeid lapsi päevahoiule viia.

Kui lasteaed on etevaatusabinõuna suletud, hooldavad eestkostjad lapsi kodus.

ÜHTLUSKOOL OPINPOLKU

Opinpolku on suletud ja koolitöö seal on katkestatud 18.3.2020 alates. Õpetamine korraldatakse pärast seda kaugõppena.

Erandiga siiski:

alusharidus ja põhihariduse 1 – 3 klasside õpetamine korraldatakse nende vanemate lastele, kes töötavad valdkondades, mis on ühiskonna toimimise jaoks kriitilised.

Erivajadustega õpilaste kontaktõpe korraldatakse abivajajatele siiski nii, et need vanemad ja eestkostjad, kellel on võimalus lapsehooldust kodus pakkuda, teevad nii.

Last või noort, kellel on mingisuguseid koroona viirusele iseloomulikke sümptomeid, ei tohi kooli viia.

Koduõppega õpilane saab juhendamist oma õpetaja käest Wilma või muu kokkulepitud süsteemi kaudu. Eestkostjad vastutavad määratud ülesannete täitmise eest.

Kool teatab jooksvatest sündmustest veebisaidil või Wilma kaudu sõnumite ja muu info kaudu. Juhiseid tuleb järgida.

MUUD KOLLEDŽID

Muud kolledžid annavad omad juhised.

TÖÖ JA ETTEVÕTLUS

Erand era- ja avalikus sektoris töötaja seaduse ja põhipuhkuse seaduse sätetest kriitilise personali osas.

Tööandjatel palutakse kaaluda, kas tööülesanded nõuavad pidevat kohalolekut või kas ülesandeid saab täielikult või osaliselt kaugtööna teha.

Nii töötajate kui ka tööandjate poolt soovitakse tööde paindlikusi mõtelda. Kas ülesandeid saaks vahetusteks nii jagada, et vanemad saaksid lapsi kodus paremini hoolitseda?

Kaugtööle on määratud need avaliku sektori töötajad, kelle töövõimalused seda võimaldavad.

Kui töötaja naaseb välismaalt, tuleks töötaja karantiini viia vastavalt THL-i (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ehk Tervise ja hoolekande osakond) juhistele.

AVALIK KOGUNEMINE ON PIIRATUD

Piirake avalikke kogunemisi 10 inimeseni ja soovitage vältida tarbetuid avalikke koosolekuid.

Järgmised valla hallatavad avalike koosolekute kohad on suletud:

- Karviatalo / Urheilutalo /spordisaalid
- Raamatukogu
- Olohuone (ehk Elutuba – endine algkool vallamaja vastas)
- Laagrituba (endine Kantti algkool)

Samuti nii valla kui ka mitmete ühingute ja rahvaülikoolite vaba aja tegevused ja harrastused on seni tühistatud. Toimingute alustamisest teatatakse eraldi.

Erasektori ja kolmanda sektori ettevõtjatel ning usukogukondadel soovitatakse tegevus lõpetada.

ÜLE 70-AASTASED INIMESED VÄLDIVAD KODUST LAHKUMIST

Käitumisjuhendina nõutakse, et üle 70-aastased inimesed hoiduksid võimaluse korral teistest inimestest eemal.

Vallavalitsuse, vallavolikogu ja valla eri komisjonite liigmetel on lubatud koguneda ja neile pandud ülesanded täita.

Koroonaviirus on uus. Ükski varasem viirus ei takista teil selle viiruse nakatumist.

Üle 70-aastased inimesed on viiruse eriti riskirühm.

Enda ja rahva tervise ning ohutuse huvides palume teil olukorda tõsiselt võtta.

Mõelge hoolikalt, kas kutsute oma koju külalisi või käite avalikes kohtades.

Lisateavet saate Karvia vallast ja PoSa Koduhooldusest, näiteks ostlemisest ja muust toiduteenusest soovi korral!

VISIIDID KEELATUD

Eakate ja teiste riskirühmade eluasemeühikute külastamine on keelatud.

Väliskülastused asutustesse, tervishoiuasutustesse ja haiglatesse on keelatud, välja arvatud igal üksikjuhul eraldi kriitiliselt haigete ja laste asümptomaatiliste lähedaste, haiglaravi ajal viibivate sugulaste ning abikaasa või rasedus- ja sünnitusosakondades osutatavate toetuste puhul.

PIKAAJALISED HAIGUSE ALL KANNATAJAD

Veenduge, et teil oleks piisavalt põhihaigusega seotud ravimeid jne.

Vajadusel pidage nõu oma arstiga ja saate teada viiruse üksikasju.

Ole oma tervise suhtes tundlikum.

NAASMINE VÄLISMAALT

Inimeste liikumist saab piirata tõsise ohu tõttu elule ja tervisele.

Välismaalt naasvatele soomlastele ja alaliselt Soomes elavatele isikutele suunatakse tingimused kahenädalaseks karantiiniks. Välismaalt naasjad peavad tööandjaga kokku leppima tööle naasmise kuupäeva ja kahenädalase äraoleku.

KAS TEATE KEDAGI, KES VÕIB VAJADA ABI?

Kui teate kedagi, kes võib vajada abi põhifunktsioonide osas, näiteks kõrge vanuse või muu põhjuse puhul, võtke konfidentsiaalselt meiega ühendust: 040 1845 388

KORONAVIIRUS ON UUS. ÜKSKI VARASEM VIIRUS EI TAKISTA TEIL SELLE VIIRUSE NAKATUMIST.

KÕIGE USALDUSVÄÄRSEM TEAVE ON LEIDA THL KODULEHEKÜLJELT: www.thl.fi

KORONAVIIRUS - MIS SEE ON?

Eriti koronaviirused levivad inimesest teiseni hingamisteede kaudu tilgainfektsioonina.

Suurim nakatumisoht tekib siis, kui nakatunud inimene köhib lähiümbruses.

Saastumine on võimalik ka köha käes kannatava inimese käte kaudu saastunud materjalide või pindade kaudu.

Koronaviiruse nakkuse inkubatsiooniaeg (st aeg kokkupuutest esimeste sümptomite ilmnemisega) on umbes 2–12 päeva, keskmiselt umbes 4–5 päeva.

Uus koroonaviirus põhjustab hingamisteede infektsioone ja kopsupõletikku. Sümptomid sarnanevad mis tahes hingamisteede viirusinfektsiooni varajastes staadiumides:

palavik, köha, hingamisraskused, lihasvalud, väsimus, peavalu

VIRUSI ENNETAMINE!

Parim viis koroonaviiruse ja kõigi muude viiruste leviku tõkestamiseks on hea hügieen

Hoidke oma käed puhtad; Pese käed hoolikalt seebiga

Köha või aevastage ühekordseks taskurätikuks, mille panite prügikasti. Hädaolukorras köhatate küünarnukist varruka ääres, ärge peopesa, et vältida viiruse levikut!

Vältige tihedat kontakti nendega, kes on haige või kellel on sümptomid.

Ärge puudutage oma silmi, nina ega suu, kui te pole lihtsalt käsi pesnud.

Ärge minge tööle sümptomina, vaid korraldage oma juhendaja või tööandjaga kaugtööd või haiguspuhkust

Ärge viige haiget last näiteks lasteaeda ega vanavanemate juurde

Hoolitsege puhastamise eest eriti pindade eest, mida sageli puudutatakse.

Järgige asutuse antud juhiseid.

KUI KAHTLUSTATE KORONAVIIRUSE NAKATUMIST

Vältige inimestevahelisi kontakte! Võite nakata kõigile teie läheduses olevatele inimestele viirusinfektsiooni!

Ärge mingil juhul minge tervisekeskusesse, vaid **HELISTAGE TELEFONIL** kohalikule tervishoiule:

Esmaspäevast reedeni 8-20, Laupäevast pühapäevani ja riigipühapäeviti 8-18

PERUSPALVELUKESKUS TAPALA

telefon **044 577 3245**

muul ajal valve Satasairaala haiglas

SATASAIRAALA

telefon **02 627 6868**

Isegi kergete hingamisteede sümptomite suhtes tuleks pöörduda tervishoiu poole, kui olete reisinud piirkonnas, kus on esinenud epideemiat, või kui olete olnud tihedas kontaktis koroonaviiruse patsiendiga.

RIIKLIK KORONAVIIRUSE NÕUANDETELEFON

02 95 535 535

Samuti on avatud üleriigiline koronaviiruse nõustamistelefon. Telefon ei paku siiski meditsiinilisi nõuandeid ega juhiseid ägedate sümptomite kohta kõne ajal. Infotelefon on saadaval tööpäeviti kella 8–21 ja laupäeviti 9–15.

Muud vajalikud kontaktid:

Karvia Farmaatsia	02 544 1040
Kela-Takso	0800 120 001

Teenused eakatele

Ilтаруско Teeninduskeskus	044 577 3856
---------------------------	---------------------

Teenuse kodu Anna	044 577 3858
Koduhooldus / valveaeg	044 772 7511
Koduhooldus / õde	044 577 3612

Teenuse kodu Kotokaari	040 136 7515
Õde (8-16)	040 136 7541

Abi äritegevusesse!

Kohalikud toidupoed pakuvad kojuveoteenust:

K-Lastula: Erandkorras korraldame kojuveo igal argipäeval esmaspäevast kuni reedeni pärast kella 15.00. Tellimused praeguse päeva saatmiseks enne kella 13 helistades numbrile 02 5234400 või e-postiga jari.lastula@k-market.com

Kyläkauppa Käntynmäki:

Vajadusel tarnime tooted teie koju. Helistage tellimused numbrile 02 5441116 või e-postiga kantynmaki@gmail.com

Sale Karvia: Tarnime kaupa koju kahel päeval nädalas.

(teisipäeviti ja reedeti) pärast kella 14.

Tellimused helistades numbrile 010 77 2120 tai või e-postiga sale.karvia@sok.fi eelmisel päeval.

Mida teha kodus?

Sportitegevusamet arendab juhiseid nt. välistingimustes treenimine ja treenimisjuhendid virtuaalse esitluse jaoks!

Telefoninõustamine ja spordivahendite laenutamine jätkuvad Karviatalo Tervisekioskis, helistage spordinõustaja numbrile 040 703 5618.

Karvia noorsooamet korraldab muusikaharidust kaugõppeteenusena, kavas on ka muud muusika- ja kultuuritegevused.

Valla elanikele kogutakse kultuuritegevuse lingipank, kust nad leiavad kodu diivanilt nautimiseks kultuuri.

Jälgige Karvia valla spordi- ja hoolekandeteenuste (Liikunta- ja Hyvinvointipalvelut) ning Kultuuriosakonna (Kulttuuritoimi) Facebook – lehti ning Karvia valla kodulehte, neid värskendatakse värskeima teabega!

Nüüd on ka hea võimalus kohaliku elusloodusega tutvumiseks, kuna väikese rühmaga liikudes on viiruse saamise või leviku oht väike.

Vabatahtlikku tegevuste võimalusi uuritakse

Karvia vald koondab vabatahtlikke, kes abistavad inimesi hädaolukordades ja säilitavad omavalitsuses kriitilisi funktsioone (nt eraabi või lisakäed lasteaias, eakate hoolduses või tarvikute varustamises).

Vabatahtlik peaks olema hea tervise juures ja vabatahtliku tegevuse alguses olema täiesti vaba koroonaviiruse või muude gripi sümptomitest.

Vabatahtlik ei tohi kuuluda ühtegi koroonaviiruse riskirühma. Ohustatud on kõik üle 70-aastased.

Vabatahtlik tegevus on rangelt konfidentsiaalne ja vabatahtlik kohustub järgima konfidentsiaalsust.

Vabatahtlikud saavad registreeruda telefonitsi Karvia valla numbrile 02–572 790 tai e-postiga: karvia@karvia.fi

E-postile pealkiri: "vapaaehtoistyöntekijä" (märkige oma nimi, telefoninumber, võimalik e-posti aadress ja soovi korral võite meile öelda, millist vabatahtlikku tegevust võiksite teha).

NB! Küsitlus on esialgne ja registreerimine ei ole veel võimalike tulevaste tegevuste jaoks siduv.

TEGEVUSE VÕIMALIKUST ALGUSEST TEAVITATAKSE ERALDI JA TAOTLEJATELE ÖELDAKSE, KES VABATAHTLIK TÖÖTEGIJA TEMA JUURDE TULEB ABISTAMA.

ÄRGE LUBAGE OMA KODUS ILMA KEDAGI KUTSUMATA, CORONAVIRUSE LOOTUD ERAKORRALINE OLUKORD ON PÕHJUSTANUD, ET PETTURID ON LIIKUMISEL! KODUS EI TEHTA MINGISUGUSEID CORONA HINDAMISI!